

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	30 45 00	誰も聞いてないから大丈夫 北川悦史子 昭和サウンドマップ イトーとスドーのモノ申し隊!			
6	Memories&Discoveries (火~木)早見紗織 (金)関口舞				
7	ONE MORNING ユージ、吉田 明世				
8	Oasis 79.7 伊織 智佳子 797@fmnagano.co.jp				
9	Oasis 79.7				
10	OH! HAPPY MORNING 10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555 (月・火)井門 宗之、森藤 恵美 (水・木)井門 宗之、館谷 春香 快速生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 Words of Wisdom -ときめく、言葉-				
11	ディア・フレンズ 坂本 美雨				
12	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス :55 FM長野ニュース				
13	快速生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 デイリーフライヤー 13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555 (月・火)大橋 俊夫 (水・木・金)井門 宗之				
14	レコレール 鬼頭 由芽 13:55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll 14:15 (水・木)JFNラジオショッピング (各社) :20 あぐりすむ 川瀬 良子 木(JA全農) :55 IMP.のIMPickup				
15	FM-NAGANO POWER PLAY 快速生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 FM長野ニュース				
16	FM NAGANO MAGIC HOUR (月・水)小林 新 (火)飯野 美紗子 (木)小出 マサト magic@fmnagano.co.jp				
17	ANTENNA :35 Traffic Information :41 (水)いい部屋発見なるほどサプリ (チンタイバンク) (木)ALL AROUND THE GANS (松本山雅FC) MUSIC 5 (月)天々高々のお漬物ラジオ (長野オートメーション)(まるたか) (水)GLIM SPANKY RADIO Gloaming Nation (豊丘村観光協会とよおか旅時間)(岡谷農楽) :21 Traffic Information 月(EXLAND Four Seasons Garden) 月・火(JA共済) 木(ムラカミ自動車) :36 Weather Information 月・火・木(創価学会) 火(ヒューマンインデックス) :50 Volkswagen TREASURES (Volkswagen) 18:00 MAGIC TOPIC 月(ヒューマンインデックス) 火(七葉酒造) 水(協同乳業) 木(アイネット) :20 Traffic Information :24 (火)BREAK IT (VC長野トライデンツ) (水)NAGANO-01 TALKS (デジタルハリウッドSTUDIO松本) (木)能生サイドゲーム (マリンドリーム能生) :43 Weather Information				
18	Money Talks 下嶋兄と宮本泰成の駅前時計断 (The MIYA) ヒダカスのココロの授業 (上田情報ビジネス専門学校) (原州教師塾) Car Life Up To You				
19	A・O・R ユキ・ラインハート 19:54 快速生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475				
20	FAX受付 03-3288-8955 FM-NAGANO POWER PLAY				
21	REQ JAM (月)ガク(真空ジェシカ)、吉住 (火)ハナコ (水)ドンデコルテ (木)蓮見翔(ダウ90000) (金)カミナリ				
22	SCHOOL OF LOCK! アンジー校長、たんぼ教頭 22:15 1週目 コレサワLOCKS! コレサワ 2週目 NiziU LOCKS! NiziU 3週目 INI LOCKS! 高塚大夢(INI) 4週目 新しい学校のリーダーズLOCKS! 新しい学校のリーダーズ 22:55 どちらの Cat or Dog 23:00 (月)ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (JA共済) (火)描け! 未来の青写真 Blue Print supported by MIZUHO (みずほフィナンシャルグループ) (水)SCHOOL OF LOCK! 放送部 君だけの歌 supported by JASRAC (JASRAC) (木)SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス (王子ホールディングス) 23:08 (月)ミセスLOCKS! Mrs.GREEN APPLE (火)Saucy LOCKS! Saucy Dog (水)Chevon LOCKS! Chevon (木)乃木坂LOCKS! 賀喜運香(乃木坂46)				
23	First Chord				
24	JET STREAM 福山 雅治 FM長野ニュース				
1	TOKYO SPEAKEASY				
2	P-CREW (月)ぐちつぼ/ストグラ (水)超学生/命・mikoto-(真天地開闢集団・ジグザク) (火)おついち/18TRIP出演キャスト(週替わり) (木)ファン太/三浦宏規				
3	THE GREAT TRACKSTAR 蒲田健				
4	Memories&Discoveries 4時台:(月~水)早見 紗織 (木)関口 舞				

	SAT	SUN
5	From Athlete! 萩野公介、高木菜那 ミノルクリス滝沢	
6	旬! SHUN! ピックアップ Do The Shuffle ~AI音選部~ 第1・3・5週 松本市ワンプointガイド(松本市) 第2・4週 FM-NAGANO POWER PLAY	
7	Little Glee Monster [Join Us!] FM長野ニュース 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 企業の遺伝子 武田隆、知花くらら	
8	Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 木村 多江 (各社) RADIO MUSEUM~聴く、名画	
9	SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人、高見侑里 (トヨタ) コスモアースコンジャクト 未来へのメッセージ (COSMID) 恋する日本史	
10	SATURDAY D Drive! Dream! Discover! d@fmnagano.co.jp 11:38 Traffic & Weather 高寺 直美 (各社)	
11	FAMILY DISCO DJ OSSHY 第2週 社会保険労務士法人コーチジャパン HAPPY SMILE 次の一手 本間春菜子 (社会保険労務士法人コーチジャパン) サイクリスト・ステーションツアー・オブ・ジャパン 野島裕史 FM長野ニュース JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔 潮紗理菜 (JA全農) 13:53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会)	
12	IT'S MUSIC 福山雅治 福のラジオ (キユーピー) FM長野ニュース The Legends with George Williams ジョージ・ウィリアムズ 日本住宅ローンGO!GO!家族 (日本住宅ローン) 広瀬すずの「よはくしかん」 (三井不動産)(全国信用金庫協会)(中央エレベーター工業) 交通情報 (相澤病院・相澤健康センター)	
13	リリー・フランキー 「スナック ラジオ」 (カシワバラ・コーポレーション) FM長野ニュース	
14	川島明 そもその話 川島 明(麒麟) (ビックカメラ) コムファ presents たそがれコミニストの(グッとワーク) (コムファ)	
15	汐入 規予 I'm with you. (ホクト)(ニシオ興業)(日本ガス工業)	
16	オズワルドのひげこんぶ (各社)	
17	「坂崎さんの番組」 という番組 坂崎 幸之助(THE ALFEE) (各社) 小堺一機のおうちで ~CINEMA~ RADIO. INAZUMA 西川真教 (エスケー)	
18	yama びこラジオ (各社) FM-NAGANO POWER PLAY	
19	S.I.N NEXT GENERATION 坂本 昌行、長野 博、井ノ原 俊彦 (各社) FM長野ニュース	
20	SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記 FM長野ニュース	
21	桑田佳祐の やさしい夜遊び (カンコ)(セントリー食品インターナショナル) FM-NAGANO POWER PLAY	
22	Laid-Back radio Aimer ハラミちゃんの ハラミファンRadio♪ ずとぶろろんのSTPRhythm!! ころん(ずとぶろろん)、STPR CREATORS GENERATIONS OF THE GENETALK GENERATIONS from EXILE TRIBE いきものがかり Radio meets 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか 風とロック 前内 道彦 高橋 優のリアラジオ	
23	RADIO NME JAPAN ~NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN~ 古川啄也(NME JAPAN 編集長) ほか	
24	SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔、湯浅 麻衣	
1	天使のモーニングコール (幸福の科学・幸福の科学出版)	
2	旬! SHUN! ピックアップ	
3	心のノイズキャンセル 成田瑞、井門宗之	
4	杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより (内閣府) FM長野ニュース	
5	ハリセンボンの 「かっぱじ気分」 (各社)	
6	TOKI CHIC RADIO 土岐 麻子 (各社)	
7	清水みさとの、サウナいご? (中尾道楽 みはらしの道)	
8	CITY POP MASTERS 村田雄	
9	YKK AP presents 皆藤愛子の恋café ~感迎でcafé time~ 皆藤 愛子 (YKK AP)	
10	交通情報	
11	菊池風磨 hoursz (ヤマモリ)	
12	木村拓哉 Flow (三菱UFJ銀行)(ECC)	
13	FM長野ニュース (AID)	
14	津田健次郎 SPEA/KING (FMV)(INPEX)(第一三共ヘルスケア)	
15	CHINTAI presents きゃりーぼみゅぼみゅ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ (CHINTAI) FM長野ニュース	
16	生見愛瑠 soothing 生見愛瑠	
17	日曜大学 supported by 日本大学 蓮見翔(ダウ90000) (日本大学)	
18	FLORAの恵み	
19	山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード)(エアウィーヴ)(文化シャッター)(三菱ガス化学)	
20	FM長野ニュース	
21	日本郵便 SUNDAY'S POST 小山 薫堂 宇賀なつみ (日本郵便)	
22	ルートインホテルズ presents とっておきこたけの旅~こたけ旅~(ルートインホテルズ) 交通情報 (AID)	
23	ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー! TOP10 (日本デザイン)	
24	FM長野ニュース	
1	NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~ (NISSAN)	
2	FM長野ニュース	
3	武部聡の SESSIONS (各社)	
4	MUSIC LAUGH MIX マンズリー-DJ(芸人) My Style.Camp Life~自分と向き合うくらし~	
5	有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 20:55 FM-NAGANO POWER PLAY	
6	FM長野ニュース	
7	MUSIC TOURIST RyoLEFTYMiyata(cross-dominance)	
8	丸園音楽堂 前園真聖、丸山桂里奈 FM長野ニュース	
9	鈴木敏夫のジブリ汗まみれ (ウォルト・ディズニー・ジャパン)(ローソン) (日清製粉グループ)(au)	
10	鈴木おさむ×古市憲寿 日曜日夜に、こっそり FM-NAGANO POWER PLAY	
11	ハンバート ハンバートの 帰ってきたなんじゅらばい Radio	
12	Everlasting Music 横山エリカ	
13	Jazz Reminiscence 山中 千尋	
14	1:30~5:00は放送休止 *番組は予告なく変更する場合があります。詳細はFM長野のホームページをご覧ください。	