

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	Good VibeSOUP 1週目:セカンド(ババ) 2週目:Laura day romance 3週目:リョックと歌、魂こも 4週目:スペシャル 5週目:友成空 昭和サウンドマップ イトーとスドーのモノ申し隊!				
6	Memories&Discoveries (火〜木) 早見沙織 (金) 関口舞				
7	ONE MORNING ユー・ジ、吉田 明世				
8	Oasis 79.7 伊織 智佳子 797@fmnagano.co.jp				
9	Oasis 79.7				
10	OH! HAPPY MORNING (月・火)井門 宗之、森藤 恵美 (水・木)蒲田 健、館谷 春香				
11	快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 Words of Wisdom -ときめく、言葉- ディア・フレンズ 坂本 美雨				
12	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス				
13	快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 デイリーフライヤー (月・火)大橋 俊夫 (水・木・金)井門 宗之				
14	レコレール (月・火) Shaula (水・木) 鬼頭 由芽				
15	FM-NAGANO POWER PLAY 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 FM長野ニュース				
16	 (月・水) 小林 新 (火) 飯野 美紗子 (木) 小出 マサト magic@fmnagano.co.jp				
17	健康ラジオ 〜ワンポイント・アドバイス〜 FM長野ニュース				
18	A・O・R ユキ・ラインハート				
19	FAX受付 03-3288-8955 FM-NAGANO POWER PLAY				
20	クリエイターズ・スタジオ with ボカコレ (月)小林 幸子、ドグマ風見 (火)ベイトン尚未、ちえく田 (水)藤井直樹、雪乃イト				
21	SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記				
22	SCHOOL OF LOCK! こもり校長、アンジー教頭				
23	First Chord				
24	JET STREAM 福山 雅治				
1	TOKYO SPEAKEASY				
2	P-CREW (月)ぐちつぽ / ストグラ (水)超学生 / 命・mikoto・(-真天地開闢集団・ジグザグ) (火)西山智樹 / 18TRIP出演キャスト(週替わり) (木)ファン太 / 三浦宏規				
3	Memories&Discoveries 3時台:関口 舞 4時台:(月〜水) 早見 沙織 (木) 関口 舞				
4	ウチらのイブン! すがちゃん最高No.1 アシスタント 3週目:エレガント人生 1週目:ババラピース 4週目:栗田航兵 (OCTPATH) 2週目:あいさ 5週目:毎回変更				

	SAT	SUN
5	SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ	PEOPLE 第1週: たかまつな 第4週: 伊藤洋介、古市憲寿 第2週: 平野啓一郎、トムセン陽子 第5週: スペシャル 第3週: 弘兼憲史、尾崎理沙
6	NOA's ASIAN TREND	SUNDAY FLICKERS 春風亭 一之輔、汾陽 麻衣
7	From Athlete! 萩野公介、高木菜那 ミノルクリス滝沢	天使のモーニングコール (幸福の科学・幸福の科学出版)
8	旬! SHUN! ピックアップ Do The Shuffle ~AI音選部~ 第1・3・5週 松本市ワンポイントガイド (松本市) 第2・4週 FM-NAGANO POWER PLAY	旬! SHUN! ピックアップ
9	Little Glee Monster [Join Us!]	Flip The Records ~8面でも恋をして!~ チャッピー加藤、橋田歩果
10	FM長野ニュース	杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより (内閣府) FM長野ニュース
11	小倉・IMALUの○○玉手箱	ハリセンボンの「かつぼじ気分」 (各社)
12	企業の遺伝子 武田隆、知花くらら	TOKI CHIC RADIO 土岐 麻子 (各社)
13	Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 木村 多江 (各社)	清水みさとの、サウナイこ?
14	ラジオドラマ「ダヤン、クラヤミの国へ」	CITY POP MASTERS 村田睦
15	SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木 直人、尾崎 里紗 (トヨタ) コスモアースコンジャスアクト 未来へのメッセージ (COSMO) 恋する日本史	YKK AP presents 皆藤愛子の恋café ~恋辺でcafé time~ (YKK AP) 交通情報
16	 d@fmnagano.co.jp 11:38 Traffic &Weather 高寺 直美 (各社)	菊池風磨 hoursz (ヤマモリ)
17	FAMILY DISCO DJ OSSHY 第2週 社会保険労務士法人コーチャジャパン HAPPY SMILE 次の一手 本間香葉子 (社会保険労務士法人コーチャジャパン) サイクリスト・ステーション ツアー・オブ・ジャパン 野島裕史 FM長野ニュース JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔 潮紗理菜 (JA全農) 13:53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会) IT'S MUSIC	津田健次郎 SPEA/KING (FMV) CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ (CHINTAI) FM長野ニュース 生見愛瑠 soothing 生見愛瑠
18	福山雅治 福のラジオ (キユーピー) (第一三共ヘルスケア) FM長野ニュース The Legends with George Williams ジョージ・ウィリアムズ 日本住宅ローンGO!GO!家族 (日本住宅ローン) 広瀬すずの「よはくしかん」 (三井不動産) (全国信用金庫協会) (中央テレビーター工業) 交通情報 (相澤病院・相澤健康センター)	日曜大学 supported by 日本大学 連見翔 (ダウ90000) (日本大学) FLORAの恵み 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード) (エアウィーヴ) (文化シャッター) (三菱ガス化学) FM長野ニュース 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山 薫堂 宇賀なつみ (日本郵便) ルートインホテルズ presents とっておきこたけの旅〜こた旅〜 (ルートインホテルズ) 交通情報 (AID)
19	リリー・フランキー「スナック ラジオ」 (カシワバラ・コーポレーション) FM長野ニュース	ももいろクローバーZのハッピー・クローバー! TOP10 FM長野ニュース
20	川島明 そもその話 川島 明(麒麟) (ビックカメラ) FM長野ニュース 汐入 規予 I'm with you. (ホクト) (ニシオ興産) (日本ガス工業) オズワルドのひげこんぶ (各社)	MUSIC LAUGH MIX マンズリーDJ (芸人) My Style.Camp Life-自分と向き合うくらし-
21	「坂崎さんの番組」という番組 坂崎 幸之助 (THE ALFEE) (各社) 小堺 一機のおうちで ~CINEMA~ イナズマロック レディオ 西川貴教 (エスデー) yama びこラジオ (各社) FM-NAGANO POWER PLAY S.I.N NEXT GENERATION 坂本 昌行、長野 博、井ノ原 快彦 (各社) FM長野ニュース ドリームハート 茂木 健一郎 (聖教新聞) FM EVA 30.0 (Amazon Music) (FIELDS) (ノートン) FM長野ニュース 桑田佳祐のやさしい夜遊び (カンロ) (サントリー食品インターナショナル) FM-NAGANO POWER PLAY Laid-Back radio Aimer ハラミちゃんのハラミファンRadio♪ すとぷりころんのSTPRhythm!! ころん(すとぷり)、STPR CREATORS GENERATIONS of the GENETALK GENERATIONS from EXILE TRIBE いきものがかり吉岡聖恵のうたいるRadio 川谷絵音の約30分我慢してくれませんか 風とロック 箭内 道彦 高橋 優のリアラジ RADIO NME JAPAN ~NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN~ 古川啄也 (NME JAPAN 編集長) ほか	有吉弘行のSUNDAY NIGHT DREAMER 20:55 FM-NAGANO POWER PLAY FM長野ニュース MUSIC TOURIST RyoLEFTYMiyata(cross-dominance) Actors-life&music 俳優 (月替わり) FM長野ニュース 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ (ウォルト・ディズニー・ジャパン) (ローション) (日清製粉グループ) (au) SOUL & ROOTS 渡辺志保 FM-NAGANO POWER PLAY クリーブハイブ 尾崎世界観 声にしがみついて Everlasting Music 桐山 達 Jazz Reminiscence 山中 孝 1:30〜5:00は放送休止 ※番組は予告なく変更する場合があります。詳細はFM長野のホームページをご覧ください。
22		
23		
24		
1		
2		
3		
4		