

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	Good VibeSOUP 1週目:セカンド(ババ) 2週目:Laura day romance 3週目:リョウと歌、歌と心 4週目:スペシャル 5週目:友成史 昭和サウンドマップ イトーとスドーのモノ申し隊!				
6	Memories&Discoveries (火〜木) 早見沙織 (金) 関口舞 6:15 ワンコメ (金)ソニー生命 presents 生きがいてなんだろうRADIO (ソニー生命) :30 :49 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 :55 MY OLYMPIC 荻川 静香、高橋 尚子(隔月) 7:00 MORNING HEADLINE :10 リポビタンD TREND NET (大正製薬) :19 (火)KUMON 笑顔100点満点♪ (公文教育研究会) :20 (月・火)ONE MORE NEWS (JA全農) (水)食と服を未来へつなぐ。 (Yakult) (木)ヤクルト presents からだのQ&Aラボ (JA共済) (金)JA共済 presents なるほど! 交通安全 ONE MORNING ユー・ジ、吉田 明世				
7	Oasis 79.7 伊織 智佳子 797@fmnagano.co.jp 7:33 Flash News〜Domestic & World :40 No.1s :48 Flash News〜Nagano & Sports :52 トラフィック & ウェザー 8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER (イエローハット) :09 今日のスポーツ :10 (月)NEW TREND ONE (火)KINKATSU TREND ONE (ホクト) (水)My Maintenance Note with Castrol (カストロール) (木)NEW TREND ONE (金)Hand in Hand :24 国語の時間 :28 天気予報 :35 白馬五電アルプス平通信 :41 Flash News〜Nagano :46 交通情報 (堀川産業) :55 FM長野ニュース 8:24 山梨グローブシップ ENERGY WORD (山梨グローブシップ(株)) :28 clap! 天気予報 (いすみ塾) :35 LEA's Garden+ (錦半ホームエイト) :43 clap! 天気予報 :46 clap! 交通情報 (堀川産業) 9:04 エンタメ・バンブ :21 clap! 交通情報 :27 Check! Topic :36 clap! 天気予報 :40 clap! タイエット部 〜Road to 史上最高の自分〜 :55 ECO LIFE〜幸せのヒント〜 10:00 Go! 信州Sports :15 中田啓子の暮らしのスケッチ (中澤静一建築) :27 clap! Traffic&Weather				
8	Oasis 79.7 9:04 Attention! :18 (火)ウチいち! (各社) :25 交通情報 :40 天気予報 OH! HAPPY MORNING 10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555 (月・火)井門 宗之、森藤 恵美 (水・木)蒲田 健、笹谷 春香 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 Words of Wisdom -ときめく、言葉- 10:24 ツカサ工業グループ presents 今日もご安全に (ツカサ工業) 松本自動車用品 ディア・フレンズ 坂本 美雨 11:18 (月)辻利 GreenTime (辻利) Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス Best Style! 最上純子 best@fmnagano.co.jp 11:55 FM長野ニュース 12:08 しあわせ信州ナビゲーション! (長野県) 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475				
9	Oasis 79.7 9:04 Attention! :18 (火)ウチいち! (各社) :25 交通情報 :40 天気予報 OH! HAPPY MORNING 10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555 (月・火)井門 宗之、森藤 恵美 (水・木)蒲田 健、笹谷 春香 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 Words of Wisdom -ときめく、言葉- 10:24 ツカサ工業グループ presents 今日もご安全に (ツカサ工業) 松本自動車用品 ディア・フレンズ 坂本 美雨 11:18 (月)辻利 GreenTime (辻利) Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス Best Style! 最上純子 best@fmnagano.co.jp 11:55 FM長野ニュース 12:08 しあわせ信州ナビゲーション! (長野県) 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475				
10	OH! HAPPY MORNING 10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555 (月・火)井門 宗之、森藤 恵美 (水・木)蒲田 健、笹谷 春香 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 Words of Wisdom -ときめく、言葉- 10:24 ツカサ工業グループ presents 今日もご安全に (ツカサ工業) 松本自動車用品 ディア・フレンズ 坂本 美雨 11:18 (月)辻利 GreenTime (辻利) Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス Best Style! 最上純子 best@fmnagano.co.jp 11:55 FM長野ニュース 12:08 しあわせ信州ナビゲーション! (長野県) 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475				
11	ディア・フレンズ 坂本 美雨 11:18 (月)辻利 GreenTime (辻利) Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス Best Style! 最上純子 best@fmnagano.co.jp 11:55 FM長野ニュース 12:08 しあわせ信州ナビゲーション! (長野県) 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475				
12	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス Best Style! 最上純子 best@fmnagano.co.jp 11:55 FM長野ニュース 12:08 しあわせ信州ナビゲーション! (長野県) 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475				
13	快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 FM長野ニュース FM長野ニュース				
14	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
15	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
16	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
17	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
18	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
19	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
20	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
21	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
22	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
23	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
24	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
1	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
2	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
3	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				
4	FM長野ニュース FM長野ニュース FM長野ニュース				

	SAT	SUN
5	SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ	PEOPLE 第1週: たかまつな 第4週: 伊藤洋介、古市憲寿 第2週: 平野啓一郎、トムセン陽子 第5週: スペシャル 第3週: 弘兼憲史、尾崎理沙
6	NOA's ASIAN TREND	SUNDAY FLICKERS 春風亭 一之輔、汾陽 麻衣
7	From Athlete! 萩野公介、高木菜那 ミノルクリス滝沢	天使のモーニングコール (幸福の科学・幸福の科学出版)
8	旬! SHUN! ピックアップ Do The Shuffle ~AI音選部~ 第1・3・5週 松本市ワンポイントガイド (松本市) 第2・4週 FM-NAGANO POWER PLAY	旬! SHUN! ピックアップ Flip The Records ~8面でも恋をして!~ チャッピー加藤、橋田歩果
9	Little Glee Monster [Join Us!]	杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより (内閣府)
10	FM長野ニュース	FM長野ニュース
11	小倉・IMALUの○○玉手箱	ハリセンボンの「かつぼじ気分」 (各社)
12	企業の遺伝子 武田隆、知花くらら	TOKI CHIC RADIO 土岐 麻子 (各社)
13	Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 木村 多江 (各社)	清水みさとの、サウナイこ?
14	ラジオドラマ「ダヤン、クラヤミの国へ」	CITY POP MASTERS 村田睦
15	SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木 直人、尾崎 里紗 (トヨタ)	YKK AP presents 皆藤愛子の恋café ~恋辺でcafé time~ 皆藤 愛子 (YKK AP)
16	コスモアースコンジャスアクト 未来へのメッセージ (COSMO)	交通情報
17	怒る日本史	菊池風磨 hoursz (ヤマモリ)
18	FM-NAGANO SATURDAY DRIVE! DREAM! DISCOVERY! d@fmnagano.co.jp 11:38 Traffic & Weather 高寺 直美 (各社)	木村拓哉 Flow (ヨドコウ) (三菱UFJ銀行) (ECC)
19	FAMILY DISCO DJ OSSHY 第2週 社会保険労務士法人コーチャジャパン HAPPY SMILE 次の一手 本間香葉子 (社会保険労務士法人コーチャジャパン)	津田健次郎 SPEA/KING (FMV)
20	サイクリスト・ステーション ツアー・オブ・ジャパン 野島裕史	CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ (CHINTAI)
21	FM長野ニュース	FM長野ニュース
22	JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔 潮紗理菜 (JA全農)	生見愛瑠 soothing 生見愛瑠
23	13:53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会)	日曜大学 supported by 日本大学 連見翔 (ダウ90000) (日本大学)
24	IT'S MUSIC	FLORAの恵み
25	福山雅治 福のラジオ (キユーピー) (第一三共ヘルスケア)	山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード) (エアウィーヴ) (文化シャッター) (三菱ガス化学)
26	FM長野ニュース	FM長野ニュース
27	The Legends with George Williams ジョージ・ウィリアムズ	日本郵便 SUNDAY'S POST (日本郵便)
28	日本住宅ローンGO!GO!家族 (日本住宅ローン)	小山 薫堂 宇賀なつみ (小山 薫堂)
29	広瀬すずの「よはくしかん」 (三井不動産) (全国信用金庫協会) (中央エスレーター工業)	ルートインホテルズ presents とっておきこたけの旅〜こた旅〜 (ルートインホテルズ)
30	交通情報 (相澤病院・相澤健康センター)	交通情報 (AID)
31	リリー・フランキー 「スナック ラジオ」 (カシワバラ・コーポレーション)	ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー! TOP10
32	FM長野ニュース	FM長野ニュース
33	川島明 そもその話 川島 明 (麒麟) (ビックカメラ)	NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~ (NISSAN)
34	FM長野ニュース	FM長野ニュース
35	汐入 規予 I'm with you. (ホクト) (ニシオ興産) (日本ガス工業)	週刊音楽論 市川美絵 (各社)
36	オズワルドのひげこんぶ (各社)	MUSIC LAUGH MIX マンズリーDJ (芸人) My Style.Camp Life ~自分と向き合うくらし~
37	「坂崎さんの番組」 という番組 坂崎 幸之助 (THE ALFEE) (各社)	有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER
38	小堺 一機のおうちで ~CINEMA~ イナズマロック レディオ 西川貴教 (エスデー)	20:55 FM-NAGANO POWER PLAY
39	yama びこラジオ (各社)	FM長野ニュース
40	FM-NAGANO POWER PLAY	FM長野ニュース
41	S.I.N NEXT GENERATION 坂本 昌行、長野 博、井ノ原 快彦 (各社)	MUSIC TOURIST RyoLEFTYMiyata(cross-dominance)
42	FM長野ニュース	Actors-life&music 俳優 (月替わり)
43	ドリームハート 茂木 健一郎 (聖教新聞)	FM長野ニュース
44	FM EVA 30.0 (Amazon Music) (FIELDS) (ノートン)	鈴木敏夫のジブリ汗まみれ (ウォルト・ディズニー・ジャパン) (ローション) (日清製粉グループ) (au)
45	FM長野ニュース	SOUL & ROOTS 渡辺志保
46	桑田佳祐の やさしい夜遊び (カンロ) (サントリー食品インターナショナル)	FM-NAGANO POWER PLAY
47	FM-NAGANO POWER PLAY	クリーブハイブ 尾崎世界観 声にしがみついて
48	Laid-Back radio Aimer	Everlasting Music 桐山 達
49	ハラミちゃんの ハラミファンRadio♪	Jazz Reminiscence 山中 孝
50	すとぷりころんのSTPRhythm!! ころん(すとぷり)、STPR CREATORS	1:30〜5:00は放送休止 ※番組は予告なく変更する場合があります。詳細はFM長野のホームページをご覧ください。
51	GENERATIONS of the GENETALK GENERATIONS from EXILE TRIBE	
52	いきものがかり吉岡聖恵の うたいるRadio	
53	川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか	
54	風とロック 箭内 道彦	
55	高橋 優のリアラジ	
56	RADIO NME JAPAN ~NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN~ 古川 瑛也 (NME JAPAN 編集長) ほか	