

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	誰も聞いてないから大丈夫 北川悦史子 昭和サウンドマップ イトーとスドーのモノ申し隊!	Memories&Discoveries (火~木)早見紗織 (金)関口舞			
6	ONE MORNING ユージ、吉田 明世		6:15 ワンコメ :30 (金)ソニー生命 presents 生きがいでなんだろうRADIO (ソニー生命) :49 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 :55 MY OLYMPIC 荊川 静香、高橋 尚子(隔月) 7:00 MORNING HEADLINE :10 リポビタンD TREND NET (大正製薬) :19 (火)KUMON 笑顔100点満点 (公文教育研究会) :20 (月・火)ONE MORE NEWS (JA全農) (水)食と農を未来へつなぐ。 (Yakult) (木)ONE MORE NEWS (JA共済) (金)JA共済 presents なるほど! 交通安全	clap! clap@fmnagano.co.jp 高寺 直美 7:37 clap! Pick up NEWS (岡谷農産) :41 song of the season (デリシア) :46 clap! Pick up NEWS (デリシア) :50 clap! Traffic&Weather (メビウス21)	
7	Oasis 79.7 伊織 智佳子 797@fmnagano.co.jp	7:33 Flash News~Domestic & World :40 No.1s :48 Flash News~Nagano & Sports :52 トラフィック & ウェザー	月(朝ヶ岳ロープウェイ)火(岡谷農産) (信濃環境整備)水(岡谷農産) (コカ・コーラ)木(コカ・コーラ)月・火・水(いすゞ自動車中部)月(住宅公園)火・水・木(デリシア)月(八十二長野銀行)火(A&Mサンワ) (ダイキンHVACソリューション東京)水(コンチネンタルホーム) (FICT株式会社)木(甲信マツダ) (ダイキンHVACソリューション東京)	8:24 山梨グローブシップ ENERGY WORD (山梨グローブシップ(株)) :28 clap! 天気予報 (いすゞ自動車) :35 LEA's Garden+ (錦半ホームエイト) :43 clap! Pick up NEWS (徳川産業) :46 clap! 交通情報 (徳川産業)	
8	Oasis 79.7	8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER :09 今日のスポーツ :10 (月)NEW TREND ONE (火)復活 TREND ONE (水)My Maintenance Note with Castrol (ホクト) (木)NEW TREND ONE (金)NEW TREND ONE (カストロール)	:24 国語の時間 :28 天気予報 月(シモンズ松本ショールーム)火(いすゞ自動車)水(ヒューマンインデックス)木(金森建設)	9:04 エンタメ・パンプ :21 clap! 交通情報 :27 Check! Topic (大和心) :36 clap! 天気予報 :40 clap! タイエット部 ~Road to 史上最高の自分~ :55 ECO LIFE~幸せのヒント~ 10:00 Go! 信州Sports 11:55 中田啓予の暮らしのスケッチ (中澤勝一建築) :27 clap! Traffic&Weather	
9	Oasis 79.7	:55 FM長野ニュース 9:04 Attention! :18 (火)ウチいち! (木)ラ・カスタイズム :25 交通情報 :40 天気予報	:18 (各社) (アルパインローゼ)	9:04 エンタメ・パンプ :21 clap! 交通情報 :27 Check! Topic (大和心) :36 clap! 天気予報 :40 clap! タイエット部 ~Road to 史上最高の自分~ :55 ECO LIFE~幸せのヒント~ 10:00 Go! 信州Sports 11:55 中田啓予の暮らしのスケッチ (中澤勝一建築) :27 clap! Traffic&Weather	
10	OH! HAPPY MORNING (月・火)井門 宗之、森藤 恵美 (水・木)井門 宗之、館谷 春香 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 Words of Wisdom -ときめく、言葉-	10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555	ツカサ工業グループ presents 今日もご安全に (ツカサ工業) (熊本自動車)		
11	ディア・フレンズ 坂本 美雨	Yuming Chord 松任谷 由実 (MIRARTHホールディングス)			
12	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス	:55 FM長野ニュース	Best Style! 最上 純子 best@fmnagano.co.jp 11:55 FM長野ニュース 12:08 しあわせ信州ナビゲーション! (長野県)		
13	快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 デイリーフライヤー (月・火)大橋 俊夫 (水・木・金)井門 宗之	13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555	ツカサ工業グループ presents 今日もご安全に (ツカサ工業) (熊本自動車)		
14	レコレール 鬼頭 由芽	13:55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll 14:15 (水・木)JFNラジオショッピング (各社) :20 あぐりすむ 川瀬 良子 木(JA全農) :55 IMP.のIMPickup	FRIDAY GOES ON ~あつ、それいただきっ!~ 斉藤リョーツ、藤井 悠 13:55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll 14:55 IMP.のIMPickup		
15	FM-NAGANO POWER PLAY 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 FM長野ニュース	16:21 ANTENNA :35 Traffic Information :41 (水)いい部屋発見なるほどサプリ (チンタイバンク) (木)ALL AROUND THE GANS (松本山雅FC) 17:00 MUSIC 5 (月)天々高々のお漬物ラジオ (長野オートメーション)(まるたか) (水)GLIM SPANKY RADIO Gloaming Nation (豊丘村観光協会とよおか旅時間)(岡谷農産) :21 Traffic Information 月(EXLAND Four Seasons Garden)火・水(JA共済)木(ムラカミ自動車) :36 Weather Information 月・火・木(創価学会)火(ヒューマンインデックス) :50 Volkswagen TREASURES (Volkswagen) 18:00 MAGIC TOPIC 月(ヒューマンインデックス)火(七葉酒造)水(協同乳業)木(アイネット) :20 Traffic Information :24 (火)BREAK IT (VC長野トライデンツ) (水)NAGANO-01 TALKS (デジタルハリウッドSTUDIO松本) (木)能生サイドゲーム (マリンドリーム能生) :43 Weather Information			
16	FM NAGANO MAGIC HOUR (月・水)小林 新 (火)飯野 美紗子 (木)小出 マサト magic@fmnagano.co.jp	翔べ! FRI-TAG!! バカボン鬼塚、飯野 美紗子 tag@fmnagano.co.jp 16:30 街コミレポート :40 交通情報 (サンリン) :44 鬼塚SA (ホテルオオハシグループ) 17:00 フキダシンス (ドラゴンボックス) :16 交通情報 (甲信マツダ) (JA共済) :20 APA (中部商事) :43 天気予報 (ハニエリース) 18:00 ニューサイコロフロンティアリーグ :26 交通情報 :30 天気予報			
17	Money Talks 下嶋兄と宮本泰成の駅前時計断 (The MIYA) ヒダカスのココロの授業 (上田情報ビジネス専門学校) (信州教師塾) Car Life Up To You	アーティスト・プロデュース スーパー・エディション (各社) 19:54 快適生活ラジオショッピング 20:00 tA2 no レディオライダー (各社) :30 山田五郎と中川翔子の「リミックスZ」			
18	FM長野ニュース	アーティスト・プロデュース スーパー・エディション (各社) 19:54 快適生活ラジオショッピング 20:00 tA2 no レディオライダー (各社) :30 山田五郎と中川翔子の「リミックスZ」			
19	A・O・R ユキ・ラインハート	19:54 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475	アーティスト・プロデュース スーパー・エディション (各社) 19:54 快適生活ラジオショッピング 20:00 tA2 no レディオライダー (各社) :30 山田五郎と中川翔子の「リミックスZ」		
20	FAX受付 03-3288-8955 FM-NAGANO POWER PLAY	20:00 tA2 no レディオライダー (各社) :30 山田五郎と中川翔子の「リミックスZ」			
21	REQ JAM (月)ガク(真空ジェシカ)、吉住 (火)ハナコ (水)ドンデコルテ (木)蓮見翔(ダウ90000) (金)カミナリ	20:00 tA2 no レディオライダー (各社) :30 山田五郎と中川翔子の「リミックスZ」			
22	SCHOOL OF LOCK! アンジー校長、たんぼ教頭	22:15 1週目 コレサワLOCKS! コレサワ 2週目 NiziU LOCKS! NiziU 3週目 INI LOCKS! 高塚大夢(INI) 4週目 新しい学校のリーダーズLOCKS! 新しい学校のリーダーズ 22:55 どちらの Cat or Dog 23:00 (月)ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (JA共済) (火)描け! 未来の青写真 Blue Print supported by MIZUHO (みずほフィナンシャルグループ) (水)SCHOOL OF LOCK! 放送部 君だけの歌 supported by JASRAC (JASRAC) (木)SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス (王子ホールディングス) 23:08 (月)ミセスLOCKS! Mrs.GREEN APPLE (火)Saucy LOCKS! Saucy Dog (水)Chevon LOCKS! Chevon (木)乃木坂LOCKS! 賀喜運香(乃木坂46)	SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 22:00 学校運営戦略会議 アンジー校長、たんぼ教頭 :30 ビーバー-LOCKS! SUPER BEAVER :55 FM-NAGANO POWER PLAY 23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽		
23	First Chord	23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽			
24	JET STREAM 福山 雅治	23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽			
1	TOKYO SPEAKEASY	23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽			
2	P-CREW (月)ぐちつぽ/ストグラ (水)超学生/命・mikoto(-真天地開闢集団・ジグザク) (火)おついち/18TRIP出演キャスト(週替わり) (木)ファン太/三浦宏規	23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽			
3	THE GREAT TRACKSTAR 蒲田 健	23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽			
4	Memories&Discoveries 4時台:(月~水)早見 紗織 (木)関口 舞	23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽			

	SAT	SUN
5	From Athlete! 萩野公介、高木菜那 ミノルクリス滝沢	SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔、湯沼 麻衣
6	旬! SHUN! ピックアップ Do The Shuffle ~AI音選部~ 第1・3・5週 松本市ワンプointガイド(松本市) 第2・4週 FM-NAGANO POWER PLAY	天使のモーニングコール (幸福の科学・幸福の科学出版)
7	Little Glee Monster [Join Us!] FM長野ニュース	旬! SHUN! ピックアップ 心のノイズキャンセル 成田瑞、井門宗之
8	小倉・IMALUの〇〇玉手箱 FM長野ニュース	杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより (内閣府) FM長野ニュース
9	企業の遺伝子 武田隆、知花くらら	ハリセンボンの「かっぱじ気分」 (各社)
10	Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 木村 多江 (各社)	TOKI CHIC RADIO 土岐 麻子 (各社)
11	RADIO MUSEUM~聴く、名画	清水みさとの、サウナいご? (平尾道彦 みはらしの道)
12	SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人、高見侑里 (トヨタ) コスモアースコンジャクト 未来へのメッセージ (COSMID)	CITY POP MASTERS 村田雄
13	FM NAGANO SATURDAY DRIVE! DISCOVER! d@fmnagano.co.jp 11:38 Traffic & Weather 高寺 直美 (各社)	YKK AP presents 皆藤愛子の恋café ~感迎でcafé time~ 皆藤 愛子 (YKK AP)
14	FAMILY DISCO DJ OSSHY 第2週 社会保険労務士法人コーチジャパン HAPPY SMILE 次の一手 本間春菜子 (社会保険労務士法人コーチジャパン)	菊池風磨 hoursz (ヤマモリ)
15	サイクリスト・ステーションツアー・オブ・ジャパン 野島裕史 FM長野ニュース	木村拓哉 Flow (三菱UFJ銀行)(ECC) FM長野ニュース (AID)
16	JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔 潮紗理菜 (JA全農) 13:53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会)	津田健次郎 SPEA/KING (FMV)(INPEX)(第一三共ヘルスケア)
17	IT'S MUSIC	CHINTAI presents きゃりーぼみゆぼみゆ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ (CHINTAI) FM長野ニュース
18	福山雅治 福のラジオ (キュービー)	生見愛瑠 soothing 生見愛瑠
19	FM長野ニュース	日曜大学 supported by 日本大学 蓮見翔(ダウ90000) (日本大学)
20	The Legends with George Williams ジョージ・ウィリアムズ 日本住宅ローンGO!GO!家族 (日本住宅ローン)	FLORAの恵み
21	広瀬すずの「よはくしかん」 (三井不動産)(全国信用金庫協会)(中央エレベーター工業)	山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード)(エアウィーヴ)(文化シヤッター)(三菱ガス化学)
22	交通情報 (相澤病院・相澤健康センター)	FM長野ニュース
23	リリー・フランキー 「スナック ラジオ」 (カシワバラ・コーポレーション)	日本郵便 SUNDAY'S POST 小山 薫堂 宇賀なつみ (日本郵便)
24	FM長野ニュース	ルートインホテルズ presents とっておきこたけの旅~こたけ旅~(ルートインホテルズ) 交通情報 (AID)
1	川島明 そもそもの話 川島 明(麒麟) (ビックカメラ)	ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー! TOP10 (日本デザイン)
2	コムファ presents たそがれコミニストの(グッとワーク) (コムファ)	FM長野ニュース
3	汐入 規予 I'm with you. (ホクト)(ニシオ興業)(日本ガス工業)	NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~ (NISSAN)
4	オズワルドのひげこんぶ (各社)	FM長野ニュース
5	「坂崎さんの番組」という番組 坂崎 幸之助(THE ALFEE) (各社) 小堺一機のおうちで ~CINEMA~ RADIO. INAZUMA 西川真教 (エスケー)	武部聡志の SESSIONS (各社)
6	yama びこラジオ (各社)	MUSIC LAUGH MIX マンズリー-DJ(芸人) My Style.Camp Life~自分と向き合うくらし~
7	FM-NAGANO POWER PLAY	有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 20:55 FM-NAGANO POWER PLAY
8	S.I.N NEXT GENERATION 坂本 昌行、長野 博、井ノ原 快彦 (各社)	FM長野ニュース
9	FM長野ニュース	MUSIC TOURIST RyoLEFTYMiyata(cross-dominance)
10	SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記	丸園音楽堂 前園真聖、丸山桂里奈 FM長野ニュース
11	FM長野ニュース	鈴木敏夫のジブリ汗まみれ (ウォルト・ディズニー・ジャパン)(ローソン) (日清製粉グループ)(au)
12	桑田佳祐の やさしい夜遊び (カンコ)(サントリー食品インターナショナル)	鈴木おさむ×古市憲寿 日曜夜に、こっそり FM-NAGANO POWER PLAY
13	FM-NAGANO POWER PLAY	ハンバート ハンバートの 帰ってきたなんじゅらばい Radio
14	Laid-Back radio Aimer	Everlasting Music 横山エリカ
15	ハラミちゃんの ハラミファンRadio♪	Jazz Reminiscence 山中 千尋
16	ずとぶろろんのSTPRhythm!! ころん(ずとぶろろん)、STPR CREATORS	1:30~5:00は放送休止 *番組は予告なく変更する場合があります。詳細はFM長野のホームページをご覧ください。
17	GENERATIONS OF THE GENETALK GENERATIONS from EXILE TRIBE	
18	いきものがかりのRadio meets 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか	
19	風とロック 前内 道彦	
20	高橋 優のリアラジ	
21	RADIO NME JAPAN ~NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN~ 古川啄也(NME JAPAN 編集長) ほか	