

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
5	北川悦吏子の 誰も聞いてないから大丈夫 昭和サウンドマップ イトーとスドーのモノ申し隊!	Memories&Discoveries (火〜木) 早見沙織 (金) 関口舞				
6	6:15 ワンコメ :49 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 :55 MY OLYMPIC 荒川 静香、高橋 尚子(隔月) 7:00 MORNING HEADLINE :10 リポビタンD TREND NET (大正製薬) :19 (火)KUMON 笑顔100点満点♪ (公文教育研究会) :20 (月・火・木)ONE MORE NEWS 火(セムリンクス) 木(Yakult) (水)食と農を未来へつなぐ。 (JA全農) (金)JA共済 presents なるほど! 交通安全 (JA共済)				ONE MORNING ユージ、吉田 明世	
7	Oasis 79.7 伊織 智佳子 797@fmnagano.co.jp	7:33 Flash News〜Domestic & World :40 No.1s :48 Flash News〜Nagano & Sports :52 トラフィック & ウェザー	月(駒ヶ岳ロープウェイ)(セゾン投信) 火(岡谷酸素) 水(岡谷酸素)(コカ・コーラ) 木(コカ・コーラ)(長野県建設労連) 月・火・水(いすゞ自動車中部) 月(住宅公園) 火・水・木(デリシア) 火(マッハ車検松本島内店) 月(八十二長野銀行) 火(A&Mサンワ)(ダイキンHVACソリューション東京) 水(コンチネンタルホーム)(FICT株式会社) 木(甲信マツダ)(ダイキンHVACソリューション東京)	clap! 高寺 直美 clap@fmnagano.co.jp 7:37 clap! Pick up NEWS (岡谷酸素) :41 song of the season (セゾン投信) :46 clap! Pick up NEWS (デリシア) :50 clap! Traffic&Weather (メビウス21)		
8	Oasis 79.7	8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER (イエローハット) :09 今日のスポーツ :10 (月・水・木・金)NEW TREND ONE (火)菌活 TREND ONE (ホクト)	:24 国語の時間 :28 天気予報 :35 (水)白馬五竜アルプス平通信 :41 Flash News〜Nagano :46 交通情報 :55 FM長野ニュース	8:24 山梨グローブシップ ENERGY WORD (山梨グローブシップ(株)) :28 clap! 天気予報 (いずみ塾) :35 LEA's Garden+ (純半ホームエイド) :43 clap! Pick up NEWS (山清電気) :46 clap! 交通情報 (堀川産業)		
9	Oasis 79.7	9:04 Attention! :18 (火)ウチいち! (各社) :25 交通情報 :40 天気予報	9:04 エンタメ・ナンブ :21 clap! 交通情報 :27 Check! Topic :36 clap! 天気予報 :40 clap! ダイエット部 〜Road to 史上最高の自分〜 (エニタイムフィットネス) :55 ECO LIFE〜幸せのヒント〜 10:00 Go! 信州Sports :15 中田啓予の暮らしのスケッチ (中澤勝一建築) :27 clap! Traffic&Weather			
10	OH! HAPPY MORNING (月・火)井門 宗之、森藤 恵美 (水・木)井門 宗之、館谷 春香 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 Words of Wisdom -ときめく、言葉ー	10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555	ツカサ工業グループ presents 今日もご安全に (ツカサ工業) (松本自動車県)			
11	ディア・フレンズ 坂本 美雨	Yuming Chord (MIRARTHホールディングス) 松任谷 由実				
12	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス	Best Style! 最上純子 best@fmnagano.co.jp 11:55 FM長野ニュース 12:08 しあわせ信州ナビゲーション! (長野県)				
13	快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 デイリーフライヤー (月・火)大橋 俊夫 (水・木・金)井門 宗之	13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555	FRIDAY GOES ON 〜あっ、それいただきっ!〜 斉藤リョーツ、藤井 悠 13:55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll 14:55 IMP.のIMPickup			
14	レコレール 鬼頭 由芽	13:55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll 14:20 あぐりすむ 川瀬 良子 月(アサヒパイオサイクル) 木(JA全農) :55 IMP.のIMPickup	FRIDAY GOES ON 〜あっ、それいただきっ!〜 斉藤リョーツ、藤井 悠 13:55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll 14:55 IMP.のIMPickup			
15	FM-NAGANO POWER PLAY 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475 FM長野ニュース	翔べ! FRI-TAG!! バカボン鬼塚、飯野 美紗子 tag@fmnagano.co.jp 16:30 街コミレポート :40 交通情報 (サンリン) :44 鬼塚SA (ホテルオオハシグループ) 17:00 フキダシヌ (ドラゴンボックス) :16 交通情報 (甲信マツダ) (JA共済) :20 APA (中部商事) :43 天気予報 (ハニエリス) 18:00 ニューサイコロフロンティアリーグ :26 交通情報 :30 天気予報				
16	MAGIC HOUR (月・水)小林 新 (火)飯野 美紗子 (木)小出 マサト magic@fmnagano.co.jp	16:21 ANTENNA :35 Traffic Information :41 (月)ARTS&PEACE ON AIR (東アジア文化都市2026松本市実行委員会) (水)いい部屋発見なるほどサブリ (チンタイバンク) (木)ALL AROUND THE GANS (松本山雅FC) 17:00 MUSIC 5 (月)天々高々のお漬物ラジオ (長野オートメーション)(まるたか) (水)GLIM SPANKY RADIO Gloaming Nation (豊丘村観光協会とよおか旅時間)(岡谷酸素) :21 Traffic Information 月(EXLAND Four Seasons Garden) 火・水(JA共済) 木(ムラカミ自動車) :36 Weather Information 月・火・木(創価学会) 火(ヒューマンインデックス) :50 Volkswagen TREASURES (Volkswagen) 18:00 MAGIC TOPIC 月(ヒューマンインデックス) 火(七葉酒造) 水(協同乳業) 木(アイネット) :20 Traffic Information :24 (火)BREAK IT (信州松本トライデンツ)(THE KIZAKI CAMP&LAKE RESORT) (水)NAGANO-01 TALKS (デジタルハリウッドSTUDIO松本) :43 Weather Information	翔べ! FRI-TAG!! バカボン鬼塚、飯野 美紗子 tag@fmnagano.co.jp 16:30 街コミレポート :40 交通情報 (サンリン) :44 鬼塚SA (ホテルオオハシグループ) 17:00 フキダシヌ (ドラゴンボックス) :16 交通情報 (甲信マツダ) (JA共済) :20 APA (中部商事) :43 天気予報 (ハニエリス) 18:00 ニューサイコロフロンティアリーグ :26 交通情報 :30 天気予報			
17	Money Talks ゴルフ大好き宣言	ヒダカスのココロの授業 (上田情報ビジネス専門学校(ヒダカプロジェクト))	下嶋兄と宮本泰成の駅前時計断 (The MiYA)			
18	FM長野ニュース	Money Talks ゴルフ大好き宣言 ヒダカスのココロの授業 (上田情報ビジネス専門学校(ヒダカプロジェクト)) 下嶋兄と宮本泰成の駅前時計断 (The MiYA)				
19	A・O・R ユキ・ラインハート	19:54 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475	アーティスト・プロデュース スーパー・エディション (各社) 19:54 快適生活ラジオショッピング 20:00 tA2 no レディオライダー (各社) :30 中川翔子とヒャダインの「リミックスZ」			
20	FAX受付 03-3288-8955	FM-NAGANO POWER PLAY				
21	REQ JAM (月)ガク(真空ジェシカ)、吉住 (火)ハナコ (水)ドンデコルテ (木)蓮見翔(ダウ90000) (金)カミナリ	FM長野ニュース				
22	SCHOOL OF LOCK! アンジー校長、たんぽ教頭	22:15 1週目 コレサワLOCKS! 2週目 NiziU LOCKS! 3週目 INI LOCKS! 4週目 新しい学校のリーダーズLOCKS! 22:55 (月・火)リズム&メモリー (水・木)リズム&メモリー supported by アロンアルファ (アロンアルファ) (火)ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (JA共済) (火)描け! 未来の青写真 Blue Print supported by MIZUHO (みずほフィナンシャルグループ) (水)SCHOOL OF LOCK! 放送部 君だけの歌 supported by JASRAC (JASRAC) (木)SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス (王子ホールディングス) 23:00 (月)ミセスLOCKS! (火)Saucy LOCKS! (水)Chevon LOCKS! (木)乃木坂LOCKS!	コレサワ NiziU 高塚大夢(INI) 新しい学校のリーダーズ Mrs.GREEN APPLE Saucy Dog Chevon 賀喜遥香(乃木坂46)	SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 22:00 学校運営戦略会議 アンジー-校長、たんぽ教頭 :07 応援部 宣言メイ! supported by カロリー・メイ (カロリー・メイ) :30 ビーバー・LOCKS! SUPER BEAVER :55 FM-NAGANO POWER PLAY 23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽		
23	First Chord	SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 22:00 学校運営戦略会議 アンジー-校長、たんぽ教頭 :07 応援部 宣言メイ! supported by カロリー・メイ (カロリー・メイ) :30 ビーバー・LOCKS! SUPER BEAVER :55 FM-NAGANO POWER PLAY 23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽				
24	JET STREAM 福山雅治、ホラン千秋	JET STREAM 福山雅治、ホラン千秋 (日本航空)				
1	FM長野ニュース	TOKYO SPEAKEASY				
2	P-CREW (月)ぐちつぼ/ストグラ (水)超学生/命・mikoto・(-真天地開闢集団・ジグザグ) (火)おついち/18TRIP出演キャスト(週替わり) (木)A3! 出演キャスト(週替わり)/三浦宏規	From INI INI				
3	THE GREAT TRACKSTAR 蒲田 健	ウチらのイイブン! すがちゃん最高No.1 アシスタント 3週目:エレガント人生 1週目:ハビラピース 4週目:栗田航兵(OCTPATH) 2週目:あいさ 5週目:毎回変更				
4	Memories&Discoveries 4時台: (月〜水) 早見 沙織 (木) 関口 舞	ウチらのイイブン! すがちゃん最高No.1 アシスタント 3週目:エレガント人生 1週目:ハビラピース 4週目:栗田航兵(OCTPATH) 2週目:あいさ 5週目:毎回変更				

	SAT	SUN
5	From Athlete! 萩野公介、高木菜那 ミノルクリス滝沢	SUNDAY FLICKERS 春風亭 一之輔、汾陽 麻衣
6		天使のモーニングコール (幸福の科学・幸福の科学出版)
7	今旬! いいもの百貨店 いいものデニミッツ 第1・3・5週 松本市フンポイントガイド(松本市) 第2・4週 FM-NAGANO POWER PLAY	旬! SHUN! ピックアップ
8		今旬! いいもの百貨店
9	Little Glee Monster [Join Us!] FM長野ニュース 小倉・IMALUの○○玉手箱!!	杉浦太陽・松井玲奈 日曜まなびより (内閣府) FM長野ニュース
10		ハリセンボンの「かつぼじ気分」 (各社)
11	企業の遺伝子 武田隆、知花くらら Sound Library 〜世界にひとつだけの本〜 木村 多江 (各社) RADIO MUSEUM〜聴く・名画 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人、高見侑里 (トヨタ) コスモアースコンジャスアクト 未来へのメッセージ (COSMO) 恋する日本史	TOKI CHIC RADIO 土岐 麻子 (各社) 清水みさとの、サウナいこ? (平尾道景 みはらしの湯) CITY POP MASTERS 村田睦 YKK AP presents 皆藤愛子の恋café 〜窓辺でcafé time〜 (YKK AP) 交通情報
12		菊池風磨 hoursz (ヤマモリ)
13	FM-NAGANO POWER PLAY d@fmnagano.co.jp 11:38 Traffic &Weather 高寺 直美 (各社) FAMILY DISCO DJ OSSHY 第2週 社会保険労務士法人コーチャパン HAPPY SMILE 次の一手 本間香葉子 (社会保険労務士法人コーチャパン) 上白石萌歌の「今日は、ウチにいます」 FM長野ニュース JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔 潮紗理菜 (JA全農) 13:53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会) IT'S MUSIC 福山雅治 福のラジオ (キュービーン)(ディー・バイディー・ガレージ) (JRB日本ワイアインホテルズ) (リートインホテルズ) FM長野ニュース AXA presents あしたはいい天気 YOU (AXA) 日本住宅ローンGO!GO!家族 (日本住宅ローン) 広瀬すずの「よはくしかん」 (三井不動産)(全国信用金庫協会)(中央工機センター工業) 交通情報 (相澤病院・相澤健康センター)	木村拓哉 Flow (三菱UFJ銀行)(ECC) FM長野ニュース (AID) 津田健次郎 SPEA/KING (FMV)(INPEX)(第一三共ヘルスケア) CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 〜Touch Your Heart〜 (CHINTAI) FM長野ニュース 生見愛瑠 soothing 生見愛瑠 日曜大学 supported by 日本大学 連見翔(ダウ90000) (日本大学) FLORAの恵み 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード)(エアウィーヴ)(文化シヤッター) (三菱ガス化学)(ディー・バイディー・ガレージ) FM長野ニュース 日本郵便 SUNDAY'S POST (日本郵便) 小山 薫堂 宇賀なつみ (日本郵便) ルートインホテルズ presents とっておきこたけの旅〜こたけ旅〜 (ルートインホテルズ) 交通情報 (AID)
14		ももいろクローバーZの ハッピー・クローバー! TOP10
15	FM長野ニュース 川島明 そのそもの話 川島明(麒麟) 17:48 おいでやす小田とビックカメラ家電の話 (ビックカメラ) ※ マンスリー 10月オンエアは10/31 コムファ Presents たそがれにストの(ググとワード) (コムファ) 汐入 規予 I'm with you. (ホクト)(ニシオ興産)(日本ガス工業) ほねごり presents カラダおまかせラジオ 光邦、高田延彦 (ほねごり)	FM長野ニュース NISSAN あ、安部礼司 〜BEYOND THE AVERAGE〜 (NISSAN) FM長野ニュース
16		武部聡志の SESSIONS (各社)
17	「坂崎さんの番組」 という番組 坂崎 幸之助 (THE ALFEE) (各社) 小堺 一機のおうちで 〜CINEMA〜 RADIO. INAZUMA 西川貴教 (エスデー) yama びこラジオ (各社) FM-NAGANO POWER PLAY S.I.N NEXT GENERATION 坂本 昌行、長野 博、井ノ原 快彦 (各社) FM長野ニュース	MUSIC LAUGH MIX マンスリーDJ(芸人) My Style.Camp Life〜自分と向き合うくらし〜 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 20:55 FM-NAGANO POWER PLAY FM長野ニュース MUSIC TOURIST RyoLEFTYMiyata(cross-dominance) 丸岡音楽堂 前園真聖、丸山桂里奈 FM長野ニュース 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ (ウォルト・ディズニー・ジャパン)(ローソン) (白清製粉グループ)(au)(丸亀) 鈴木おさむ×古市憲寿 日曜夜に、こっそり FM-NAGANO POWER PLAY ハンバート ハンバートの 帰ってきたなんじゅらばい Radio Everlasting Music 横山エリカ ほんのキモチ 宮田夢明
18	FM長野ニュース SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記 FM長野ニュース 桑田佳祐の やさしい夜遊び (カンコロ)(サントリー伊弉衛門) FM-NAGANO POWER PLAY Laid-Back radio Aimer ハラミちゃんの ハラミファンRadio♪ すとぶりところのSTPRhythm!! ところ(すとぶり)、STPR CREATORS GENERATIONS of the GENETALK GENERATIONS from EXILE TRIBE いきものがかりのRadio meets 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか 風とロック 箭内 道彦 高橋 優のリアラジ RADIO NME JAPAN 〜NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN〜 古川 啄也(NME JAPAN 編集長) ほか	1:30〜5:00は放送休止 ※番組は予告なく変更する場合があります。詳細はFM長野のホームページをご覧ください。
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		